

# Tour du Luisin



Temps de marche (approximatif): 7h  
Chemins marqués rouge/blanc

Les Marécottes - Alpage d'Emaney, 2h, +800 m  
Alpage d'Emaney - Col d'Emaney, 1h30m +600 m  
Col d'Emaney - Van d'en-Haut, 1h30, -1100 m  
Van d'en-Haut - Les Marécottes, 2h, - 300 m

Endurance:     
Difficulté technique:     
Faune et Flore:     
Panorama:

## Description

Depuis les Marécottes (village ou La Creusaz), monter en direction de l'Alpage d'Emaney (1855 m), puis continuer jusqu'au fond du vallon. Le raide chemin montant au col d'Emaney (2462 m) est exposé plein sud. L'effort est soutenu, mais la flore des ces prairies calcaires et le panorama se révélant petit à petit font oublier la fatigue. La descente du col sur le lac de Salanfe peut être recouverte d'un névé, même au plus fort de l'été. L'occasion dès lors de «rutscher». Après le lac, la descente se poursuit sur le Vallon de Van et son ambiance si reposante. Le retour sur les Marécottes se fait à pied par le Col de la Matze, ou en bus depuis Van d'en-Haut, respectivement d'en-Bas).

Le tour du Vallon du Luisin est relativement long, et demande donc une bonne condition physique. Il ne présente cependant aucune difficulté technique, et le chemin est bien indiqué.



## Restauration et hébergement

- Alpage d'Emaney: boissons et produits de l'Alpage, pas d'hébergement. [www.alpage-emaney.ch](http://www.alpage-emaney.ch)
- Auberge de Salanfe: restaurant et hébergement en chambres ou dortoirs. [www.salanfe.ch](http://www.salanfe.ch)
- Camping de Van d'en-Haut: <http://camping.raycontact.com/>
- Auberge de Van d'en-Bas, restauration et hébergement en chambres. [www.vallondevan.ch](http://www.vallondevan.ch)

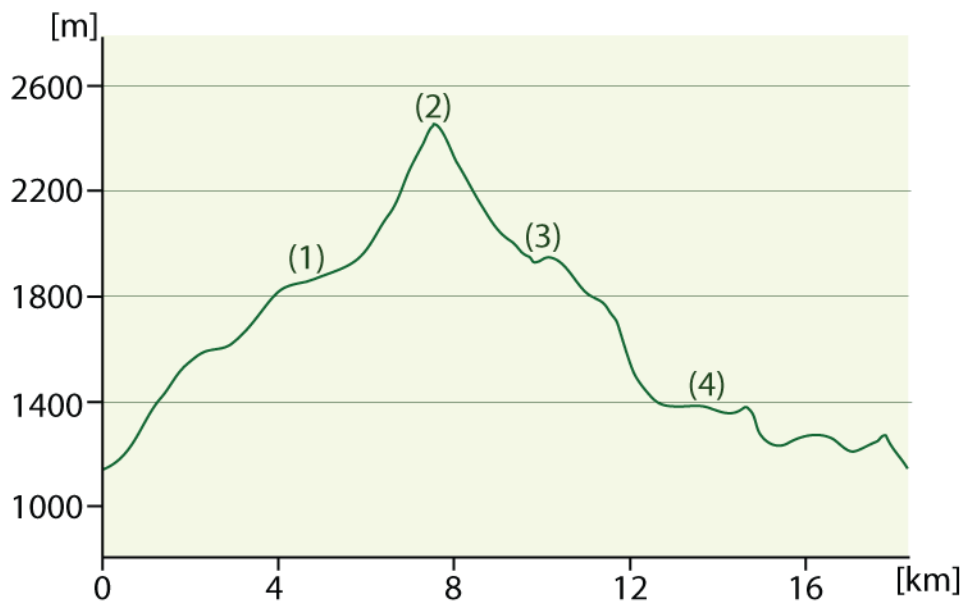
## Transports publics

- Trains Mont-Blanc Express pour les Marécottes: [www.tmrta.ch](http://www.tmrta.ch)
- Bus pour le Vallon de Van (horaires disponibles sur [www.marecottes.ch](http://www.marecottes.ch))
- Télécabine de la Creusaz (horaires disponibles sur [www.marecottes.ch](http://www.marecottes.ch))

## Variantes

- Rejoindre la cabane de Susanfe (pour la Haute-Cime), puis Champéry. Plus d'info: <http://susanfe.ch>.
  - Rejoindre Mex via le Col du Jorat.
- Ces deux cols sont sur le Tour des Dents du Midi ([www.dentdumidi.ch](http://www.dentdumidi.ch)).

## Profil – Tour du Luisin



Départ et arrivée:  
Les Marécottes

- (1) Alpage d'Emaney
- (2) Col d'Emaney
- (3) Lac de Susanfe
- (4) Vallon de Van

Distance: 18.4 km  
Dénivellé: +/- 1650 m  
Altitude départ: 1120 m  
Altitude maximale: 2462 m

Carte: **Barberine** 1:25000 (#1324) Le versant nord du Vallon de Van se trouve sur la **carte Val-D'Illiez** (#1304), mais n'est pas réellement nécessaire pour ce tour.



Pour imprimer gratuitement votre parcours au 1:25000 → <http://map.wanderland.ch/>